

Nr. 49940 din 30.12.2025



ANUNȚ

Spitalul Județean de Urgență Tg-Jiu, organizează, în conformitate cu prevederile Ordinul M.S. nr. 166/2023, pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante și temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist și chimist în unitățile sanitare publice sau din direcțiile de sănătate publică, concurs pentru ocuparea, pe perioadă nedeterminată, a unui post unic, vacant din statul de funcții:

1 (un) post, cu normă întreagă de medic specialist, specialitatea diabet zaharat, nutriție și boli metabolice la Cabinet în specialitatea diabet zaharat, nutriție și boli metabolice;

Condiții generale de participare:

Poate ocupa postul vacant publicat, persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

- are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- cunoaște limba română, scris și vorbit;
- are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Condițiile specifice de participare la concurs – conform fișei postului;

Cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare;

a) persoana să aibă capacitate deplină de exercițiu – **adeverința care atestă starea de sănătate;**
b) persoana să îndeplinească condițiile de studii necesare ocupării postului:

- **diploma de licență în domeniul medicină, specializarea medicină generală;**

- **certificat de medic specialist în specialitatea diabet zaharat, nutriție și boli metabolice;**

c) persoana să nu fi fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea – **certificat de cazier judiciar**

d) persoana nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii – **certificat de integritate comportamentală;**

Conținutul dosarului de concurs și locul de înscriere:

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului anexat prezentului anunț;

b) copia de pe diploma de licență și certificatul de medic specialist;

c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;

d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimistilor în sistemul sanitar din România;

e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului.

Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;

j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

k) curriculum vitae, model comun european.

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.

Copiile documentelor prevăzute la lit. b), c), i) și j), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.

Documentul prevăzut la alin. lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice.

Dosarele de concurs se depun la Serviciul R.U.O.N.S. – Spitalul Județean de Urgență Tg-Jiu, din str. Progresului nr. 18, jud. Gorj.

Concursul/examenul pentru ocuparea postului vacant publicat va avea loc la sediul Spitalului Județean de Urgență Tg.Jiu, după următorul calendar de desfășurare:

- 05.01.2026 – publicare anunț;
- 08.01.2026 – 21.01.2026 – perioadă depunere dosare candidați;
- 22.01.2026 - 23.01.2026 - Selecția dosarelor de înscriere și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba sauplimentară de departajare;
- 26.01.2026 -Termen limită de depunere contestații;
- 27.01.2026 -Soluționarea eventualelor contestații și afișare rezultate contestații;
- 29.01.2026 -Desfășurarea probei scrise de verificare a cunoștințelor teoretice – proba eliminatorie;
- 30.01.2026 -Termenul limită de depunere a contestațiilor la proba scrisă;
- 02.02.2026 -Soluționarea contestațiilor la proba scrisă;
- 03.02.2026 -Desfășurarea probei clinice –proba eliminatorie;
- 04.02.2026 -Depunerea contestațiilor probei clinice;
- 05.02.2026 –Soluționarea contestațiilor probei clinice;
- 06.02.2026 -Afișarea rezultatelor finale;

Sunt declarați admiși la fiecare probă candidații care au obținut minimum 50 de puncte la proba scrisă, respectiv 50 de puncte la proba clinică.

Se pot prezenta la următoarea probă de concurs doar candidații declarați admiși la etapa anterioară.

Punctajul final se calculează ca medie aritmetică a punctajelor obținute la cele două probe.

Rezultatele finale se publică pe site-ul unității noastre.

În termen de 24 de ore de la afișarea rezultatul fiecărei probe, candidații respinși au dreptul să depună contestație la secretariatul unității.

Rezultatul la eventualele contestații se va comunica în termen de 24 de ore de la expirarea termenului pentru depunerea contestațiilor.

Pe baza notelor obținute, comisia de concurs va stabili ordinea candidaților admiși la concurs.

Prezentul anunț este însoțit de tematică și bibliografia de concurs.

Relații suplimentare se pot obține la numărul de telefon 0253 237803 int.1307-Serviciul R.U.O.N.S.R.P.S - Spitalul Județean de Urgență Tg Jiu, din strada Progresului, nr. 18, jud. Gorj.

Manager
ec. Văneșcu Dumitru



Șef Serv. R.U.O.N.S.
ec. Ciocoiu Eugenia Marinela

ANMCSunitate afiliată în
SUPRAVEGHEREA
Activități Serviciu de Management al Calității în Servicii**CONSILIUL JUDEȚEAN GORJ****Spitalul Județean de Urgență Târgu Jiu**

Str. Progresului, nr.18, Cod: 210218

Tel. 0253/210432, Fax 0253/210432

E-mail: office@spitalgorj.ro

Cod Fiscal 4448067

49313

NR.....Data 23.12.2015



Aprobat Manger

E.C. Vălenescu Dumitru

**TEMATICA PENTRU EXAMENUL DE MEDIC SPECIALIST
SPECIALITATEA DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE****I. PROBA SCRISĂ****II. PROBA CLINICĂ****1. PROBA SCRISĂ**

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza și secreția insulinei, reglarea insulino-secreției.
4. Insulina: structură, mecanism de acțiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post și starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic și clasificare. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip 1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice. Particularități ale diabetului copilului.
8. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul și sarcina (diabetul pregestațional și gestațional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.
11. Insulinorezistența: diagnostic și evaluare; insulinorezistența generală și localizată (insulinorezistența hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistență extremă.
12. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta și exercițiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat și cu complicații, Optimizarea stilului de viață, Terapie comportamentală).
13. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină și modalități de administrare și evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
15. Tratamentul cu preparate noninsulinice injectabile și cu medicație orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.
16. Sindroame hiperglicemice acute : Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.
17. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
18. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiție, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
19. Factori de risc și mecanisme implicate în apariția complicațiilor cronice ale diabetului zaharat.
20. Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.
22. Neuropatia diabetică periferică și viscerală - screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.
24. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
25. Alte complicații ale diabetului zaharat : complicații cutanate și osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia și tulburările cognitive la diabetici.



26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
27. Prevenția în diabetul zaharat.
28. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
29. Obezitatea - etiopatogeneză.
30. Managementul obezității. (stilul de viață, abordul cognitiv comportamental, medicație, chirurgia bariatrică).
- Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenția în obezitate.
31. Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicațiile obezității.
32. Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.
33. Dislipidemiile - etiopatogeneză.
34. Managementul dislipidemiilor (preventiv și curativ).
35. Sindromul metabolic. Definiția, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeutic.
36. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular.
37. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
40. Porfiriile - diagnostic, tratament.
41. Erorile înnașcute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44. Alimente și nutrimente (macro și micronutrimente) rol, surse, curențe și exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutrițională: evaluarea consumurilor energetice și a aporturilor (antropometric, biochimic, clinic și dietetic), compoziția corporală.
46. Principiile alimentației sănătoase, ghiduri și recomandări nutriționale. Nutriția în diferite perioade ale vieții. Nutritia și activitatea fizică.
47. Comportament alimentar normal și patologic. Educația nutrițională.
48. Elaborarea unei prescripții dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute și cronice.
49. Denutriția. Cauze endogene și exogene. Consecințe și complicații. Evaluare și management.
50. Alimentația enterală și parenterală.
51. Principii de gastrotehnie.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutrițională principii și metode.

2. PROBA CLINICĂ

1. Diabetul zaharat – screening, diagnostic și tratament.
2. Complicațiile acute și cronice ale diabetului zaharat – screening, diagnostic și tratament.
3. Obezitatea – screening, diagnostic și tratament.
4. Dislipidemiile – screening, diagnostic și tratament.
5. Hiperuricemiile – screening, diagnostic și tratament.

Director Medical

Dr. Roventa Costin Emilian

Dr. Roventa Costin Emilian
medic specialist
diabet, boli
nutritive și boli
Cod G. 8599

NR. ÎNREG 49313 / 23.12.2025

Bibliografie concurs ocupare post medic specialist DZMB – SJU Tg Jiu

1. Ghid de management al diabetului zaharat elaborat de catre Societatea Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice, Presedinte: Prof. univ. dr. Romuls Timar si Federatia Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice. Presedinte: Prof. univ. dr. Gabriela Roman. Consultant stiintific: Prof. univ. Dr. Maria Mota. 2021
2. Tratat Român de Boli Metabolice, volumul I, editat de Viorel Șerban.
3. Tratat Român de Boli Metabolice, volumul II, editat de Viorel Șerban.

