

# Prevenirea rezistenței la antibiotice

## Ghid pentru pacienți

 **Rezistența la antibiotice** este cauzată de utilizarea repetată a antibioticelor, ceea ce favorizează dezvoltarea bacteriilor rezistente



Pacienții sunt **contaminați** cu bacterii de la alte persoane sau din cauza **igienii deficitare** și a microbilor din mediul înconjurător



Bacteriile rezistente se raspandesc in cadrul populatiei generale

**Administrarea incorecta a antibioticelor** duce la dezvoltarea de bacterii rezistente in organism

### RASPANDIRE



Bacteriile rezistente din **organismul animalelor** raman in produsele de origine animala care sunt consumate de oameni, dar bacteriile se pot transmite de la animal la om și prin apa, solul sau aerul contaminat



**NU** luați antibiotice fără prescripție medicală!



Nu luați antibiotice pentru infecții virale ca răceala sau gripa  
Antibioticele tratează doar infecțiile bacteriene



### CUM prevenim?



Nu dați altcuiva antibioticele rămase și nu luați antibioticele prescrise pentru alta persoană

Urmăți **planul de tratament** indicat de medic (nu săriți peste doze, luați toate pastilele recomandate, chiar dacă vă simțiți mai bine)

Întrebați medicul dacă se pot face teste pentru a vă asigura că antibioticul prescris este cel necesar

Preveniți infecțiile prin:

- spălarea frecventă a mâinilor
- maximă igienă la prepararea alimentelor
- siguranța apei potabile
- evitarea contactului cu persoane bolnave
- evitarea contactului sexual neprotejat
- imunizarea periodică
- când sunteți bolnavi, evitați contactul cu alte persoane

